

Caritas

Pflegende
Angehörige

Online- Vortrag

zum Thema Selbstsorge

„Aufspüren was mich
nährt – in dürrer
Zeiten wachsen“

9. Februar 2022, 18 Uhr, online

Caritas Oberösterreich
www.caritas-ooe.at



Die Pflege ist eine besondere Tätigkeit mit großen Herausforderungen.

Die vergangenen Monate haben die Rahmenbedingungen durchaus erschwert. Wenn die Fürsorge zwischendurch zur persönlichen Belastung wird, werden Labstellen entscheidend für die eigene Gesundheit.

Ziele und Inhalte

In diesem Online-Angebot bietet Referentin Karin Grössenbrunner wirksame Anregungen zur Entlastung an.

Denn Selbstsorge ist für pflegende, betreuende und begleitende Angehörige sehr wichtig, um selbst gesund zu bleiben und Kraft zu haben für diese verantwortungsvolle Aufgabe.



Referentin

Karin Grössenbrunner,
Lebensberaterin

Termin

9. Februar 2022, 18 - 19:30 Uhr
Das Webinar erfolgt über Zoom.
Der Zugangslink wird zugeschickt.

Information und Anmeldung

www.caritas-ooe.at/pang

Veranstalter

Caritas Oberösterreich
Servicestelle Pflegende Angehörige
0676 87 76 24 40
pflegende.angehoerige@caritas-ooe.at
www.pflegende-angehoerige.or.at
www.facebook.com/pflegendeangehoerige