

Donnerstag, 23.11. **Badefahrt** (Therme)
Eintritt und Busfahrt
19 €. Abfahrt: 9 Uhr
Simbach
Anmeldung: Mind. 2 Tage vor dem Termin
(Seniorenbüro o. S. Guttenthaler, 08571/6878)
Bezahlung: Seniorenbüro o. Begleitpersonen

Mittwoch, 29.11. **Erzählcafé**
14:30 Uhr
Seniorenzentrum
Erstzähler:
Teilnahme ohne Anmeldung möglich!

Dezember 2023

Dienstag, 05.12. **Senioren-Frühstück**
ab 09:00 Uhr
Ort:
Teilnahme ohne Anmeldung möglich!

Donnerstag, 07.12. **Badefahrt** (Therme)
Eintritt und Busfahrt
19 €. Abfahrt: 9 Uhr
Simbach
Anmeldung: Mind. 2 Tage vor dem Termin
(Seniorenbüro o. S. Guttenthaler, 08571/6878)
Bezahlung: Seniorenbüro o. Begleitpersonen

Dienstag, 12.12. **Seniorenachmittag**
14:30 Uhr
Heimathaus
Innstraße 21
zur Sonderausstellung
Johann Baptist Klinger:
„El pintor viejo -
der alte Maler“
Teilnahme ohne Anmeldung möglich!

Mittwoch, 13.12. **Spielecafé**
14:30 Uhr
Leitung:
Seniorenzentrum
Dirk und Christa Nold
und S. Guttenthaler

Seniorenprogramm 2023/III

Seniorenprogramm 2023/III

Donnerstag, 14.12. **Fit im Kopf**
9:15 - 10:15 Uhr
Seniorenzentrum
Kreuzweg 4
Hannelore Auer
Gedächtnistrainings-
stunde mit
Begleitung: S. Lehner
und S. Guttenthaler
Unkostenbeitrag: 5 € (Bezahlung vor Ort)
Anmeldung: telefonisch im Seniorenbüro oder
bei Auer (08571/7423)

Dienstag, 19.12. **Spaziergang** nach
13:30 Uhr
Kirchberg zur Kirche
(kurze Andacht von
Pfarrer i. R. Max Pinzl
und Einkehr im
„Alten Pfarrhof“)
Schwimmbadparkplatz
Leitung:
Anmeldung:
Dr. Walter Rodenheber
tel. im Seniorenbüro)

Hinweise

Fahrgelegenheit

**Wer eine Fahrgelegenheit zu einer
Veranstaltung benötigt, soll sich bitte im
Seniorenbüro melden!**

Seniorenzentrum

Das Seniorenzentrum am Kreuzweg 4 befindet
sich neben dem BRK-Gebäude.
Bitte das Auto **nur** auf dem Parkplatz des
Rennbahncenters abstellen.

Weitere Angebote

Selbsthilfegruppe Depression
Treffen: Mittwoch
18 - 20 Uhr
14-tägig in der
Evang. Gnadenkirche
Albert-Seidl-Str. 6
Info unter Tel. 08571/6878

Seniorenprogramm 2023/III

Seniorenprogramm 2023/III

Weitere Angebote

Jeden Montag
17 - 18 Uhr
Ort:
Eingang:
Übungsleiterin Karin Cameo, Tel.: 08571/926526

**Seniorengymnastik-
gruppe des BRK**
Realschulturnhalle
Innstraße

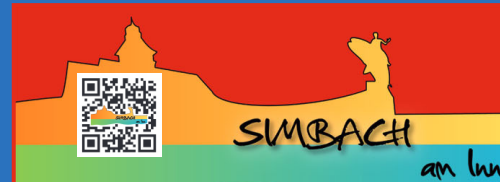
Seniorenangebote des TSV Simbach
Montag, 18:15 Uhr
Treffpunkt:
Schulungsraum der Fa. Sommer
Montag, 10 - 11 Uhr
Montag, 18 - 19 Uhr
Donnerstag, 18 - 19 Uhr
Walking-Gruppe
Bäckerei Braumiller
Seniorengymnastik
Frauenturnen
Fitnessgymnastik

Hilfsdienst für pflegende Familienangehörige
der Caritas: erreichbar von Montag - Freitag
von 8 - 12 Uhr unter der Tel.: 08571/922824
oder 08571/1467

Verein für Nachbarschaftshilfe e.V.
Der Verein bietet eine organisierte Nachbarschafts-
hilfe für Seniorinnen und Senioren aus Simbach und
der näheren Umgebung.

Gesucht werden:
- Seniorinnen und Senioren, die Unterstützung
im Alltag brauchen
- Personen, die freiwillig helfen wollen
Nähere Infos: Geschäftsstelle des Vereins, Kreuz-
weg 4 (Seniorenzentrum), Freitag: 11 - 15 Uhr
84359 Simbach a. Inn, 08571/9237480 oder
0171/6389018
nahi.simbach@gmail.com
Rathaus: Seniorenbüro, Frau Stinglhammer

**Weitere Informationen,
Auskünfte und Beratung
erhalten Sie im
Jugend - und Seniorenbüro,
Frau Gerti Stinglhammer,
Rathaus, UG, Zimmer 11
Sprechzeiten:**
Dienstag: 8:30 - 12 Uhr, 13 - 16 Uhr
Donnerstag: 8:30 - 12 Uhr, 13 - 16 Uhr
Tel.: 08571/606-24
e-Mail: gertrud.stinglhammer@simbach.de
Internet: www.simbach.de



Senioren- Programm

September - Dezember 2023

Simbacher
Senioren
sind
aktiv

Seniorenprogramm 2023/III

Seniorenprogramm 2023/III

September 2023

Dienstag, 05.09. ab 09:00 Uhr **Senioren-Frühstück** mit anschl. **Senioren-Frühshoppen**
Gasthaus Göttler
Ort:
Teilnahme ohne Anmeldung möglich!

Donnerstag, 07. u. 21.09. Fit im Kopf 9:15 - 10:15 Uhr Gedächtnistrainingsstunde mit
Seniozentrum Hannelore Auer
Kreuzweg 4
Unkostenbeitrag: 5 € (Bezahlung vor Ort)
Anmeldung: telefonisch im Seniorenbüro oder bei Auer (08571/7423)

Mittwoch, 13.09. 14:30 Uhr **Spielercafé**
Seniozentrum
Leitung: Dirk und Christa Nold und S. Guttenthaler

Donnerstag, 14.09. Badefahrt (Therme)
Eintritt und Busfahrt Bad Füssing
19 €. Abfahrt: 9 Uhr Begleitung: S. Lehner
Simbach und S. Guttenthaler
Anmeldung: **Mind. 2 Tage vor dem Termin**
(Seniorenbüro o. S. Guttenthaler, 08571/6878)
Bezahlung: Seniorenbüro o. Begleitpersonen

Freitag, 15.09. Seniorennachmittag
Abfahrt 13:00 Uhr im Rahmen der „**Braunauer Herbstmesse**“
Busbahnhof
14 - 17 Uhr auf der Filzmoser Wiese, Braunau
Info über weitere Zustiegsmöglichkeiten bei
Anmeldung!
Anmeldung: im Seniorenbüro
(Teilnahme mit Privatautos ohne Anmeldung
möglich!)

**Wer eine Fahrgelegenheit zu einer
Veranstaltung benötigt, soll sich bitte im
Seniorenbüro melden!**

Seniorenprogramm 2023/III

Seniorenprogramm 2023/III

Dienstag, 19.09. 13:30 Uhr **Leichte Wanderung entlang der Mattig**
Treffpunkt: (von der Industriezeile
Schwimmbadparkplatz Braunau bis zum
Wirt z'Aching)
(Bildung von Fahrgemeinschaften)
Leitung: Dr. Walter Rodenheber
Anmeldung: im Seniorenbüro

Dienstag, 26.09. 14:30 Uhr **Seniorennachmittag**
zur Sonderausstellung
Heimatmuseum „**Facettenreiche
Fotografie**“
Innstraße 21 Schwarz, Max Tschann)
(Gerhard Sigl, Helmut
Anmeldung: im Seniorenbüro

Mittwoch, 27.09. 14:00 Uhr **Senioren-
Minigolfturnier**
(mit Preisverleihung)
Minigolfanlage im Seniorenbüro
Obersimbach
Anmeldung: im Seniorenbüro
Wer nicht am Minigolfturnier teilnehmen möch-
te, ist als Zuschauer herzlich willkommen!
Kaffee und Kuchen bzw. kleine Speisen und
Getränke sind im „Minigolfstüberl“ erhältlich.

Oktober 2023

**Das Seniorenfrühstück am 03.10. entfällt
wegen des Feiertages!**

Donnerstag, 05. u. 19.10. Fit im Kopf
9:15 - 10:15 Uhr Gedächtnistrainings-
Seniozentrum stunde mit
Kreuzweg 4 Hannelore Auer
Unkostenbeitrag: 5 € (Bezahlung vor Ort)
Anmeldung: telefonisch im Seniorenbüro oder
bei Auer (08571/7423)

Seniorenprogramm 2023/III

Seniorenprogramm 2023/III

**Ab Donnerstag, 06.10. Spanisch für
10:00 - 11:00 Uhr Senioren -
Seniozentrum Fortsetzungskurs**
Kreuzweg 4 (wöchentlich -
10 Kurseinheiten)
Kursleiterin: Patricia Daqui de Lehner
Unkostenbeitrag: 50 € (ab 5 Teilnehmer
bis 4 Teilnehmer 60 €)
im Seniorenbüro
Anmeldung:

Mittwoch, 11.10. 14:30 Uhr **Spielercafé**
Seniozentrum
Leitung: Dirk und Christa Nold
und S. Guttenthaler

Dienstag, 17.10. 13:30 Uhr **Spaziergang über
den Kapellplatz in
Altötting**
und Besuch der
Treffpunkt: Schatzkammer mit
Schwimmbadparkplatz Wallfahrtsmuseum
(Bildung von Fahrgemeinschaften)
Leitung: Dr. Walter Rodenheber
Anmeldung: im Seniorenbüro

Mittwoch, 18.10. Landkreistour
Abfahrt 10:00 Uhr
Busbahnhof Dirk Nold und
Leitung: Paul Schwarz
10 €
Unkostenbeitrag: im Seniorenbüro
Anmeldung

Mittwoch, 25.10. 14:30 Uhr **„Wirtshauskabarett“**
Seniozentrum Ein Nachmittag mit
Kreuzweg 4 bay. Liedern, alten
Schlagern und eigenen
Liedern - untermalt mit
Witzen, Geschichten u.
Liedern zum Mitsingen.
Sepp Hager
im Seniorenbüro
Zu Gast:
Anmeldung

Seniorenprogramm 2023/III

Seniorenprogramm 2023/III

Donnerstag, 26.10. Badefahrt (Therme)
Eintritt und Busfahrt Bad Füssing
19 €. Abfahrt: 9 Uhr Begleitung: S. Lehner
Simbach und S. Guttenthaler
Anmeldung: **Mind. 2 Tage vor dem Termin**
(Seniorenbüro o. S. Guttenthaler, 08571/6878)
Bezahlung: Seniorenbüro o. Begleitpersonen

November 2023

Donnerstag, 02./16. u. 30.11. Fit im Kopf
9:15 - 10:15 Uhr Gedächtnistrainings-
Seniozentrum stunde mit
Kreuzweg 4 Hannelore Auer
Unkostenbeitrag: 5 € (Bezahlung vor Ort)
Anmeldung: telefonisch im Seniorenbüro oder
bei Auer (08571/7423)

Dienstag, 07.11. 09:00 Uhr **Senioren-Frühstück**
mit anschl. **Senioren-
Frühshoppen**
Gasthaus Göttler
Ort:
Teilnahme ohne Anmeldung möglich!

Mittwoch, 08.11. 14:30 Uhr **Spielercafé**
Seniozentrum
Leitung: Dirk und Christa Nold
und S. Guttenthaler

Mittwoch, 15.11. 14:30 Uhr Nostalgie-Filmenach-
mittag „**Simbacher
Senioren
unterwegs**“
Seniozentrum Heinz Heinle
Kreuzweg 4 im Seniorenbüro
Referent:
Anmeldung:

Dienstag, 21.11. 13:30 Uhr **Kleine Wanderung
von Höhhart zum
Sprungzentrum** und
Besichtigung der
Treffpunkt: Schanzenanlage
Schwimmbadparkplatz
(Bildung von Fahrgemeinschaften)
Leitung: Dr. Walter Rodenheber
Anmeldung: im Seniorenbüro